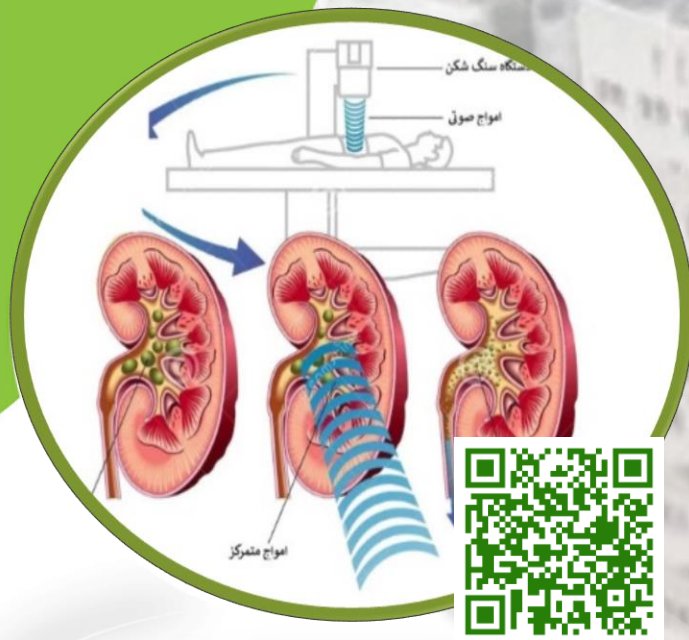




سنگ شکن

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/URO -KH-01-09

* داروهای تجویز شده را دقیقاً طبق دستور مصرف کنید.

مزایا و معایب این درمان چیست؟

مزیت اصلی این درمان این است که سنگ کلیه بدون برش جراحی خارج می‌شود. بنابراین زمان بستری شدن و بهبودی کاهش می‌یابد. حدود ۵۰٪ از افرادی که سنگ شکنی می‌کنند بعد از یک ماه از سنگ شکنی، سنگی باقی نمی‌ماند. در برخی افراد، قطعات سنگ با اندازه‌های مختلف باقی می‌ماند. گاهی اوقات تکرار این روش و یا استفاده از روش‌های دیگر مورد نیاز است.

خود مراقبتی بعد از سنگ شکنی شامل چه مواردی است؟

* پس از سنگ شکنی با این روش، معمولاً نیاز به بستری شدن نمی‌باشد، اکثر اوقات سنگ شکنی به صورت سرپایی انجام می‌شود.

شب اول پس از سنگ شکن استراحت کنید و از روز بعد شروع به تحرک، ورزش و مصرف مایعات زیاد کنید. بیش از ۲ لیتر در روز مایعات بنوشید.

* به مدت یک تا دو هفته بعد از سنگ شکنی خون در ادرار شما دیده می‌شود، نگران نباشید و مایعات بیشتر مصرف کنید. اکثر افراد درجات متفاوتی از درد را تجربه می‌کنند. شما می‌توانید طبق نظر پزشک از مسکن استفاده کنید.

* در صورت درد شدید، تب یا خونریزی فعال به اورژانس بیمارستان یا نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کنید.

* حدود یک هفته پس از سنگ شکنی به پزشک خود مراجعه کنید تا با بررسی‌ها نتیجه کار مشخص شود.

در روزهای اول بعد از سنگ شکنی هر بار درون یک ظرف شفاف ادرار کنید، تا اگر سنگی از شما دفع شد آن را جمع آوری کنید تا بعد جهت آزمایش ارسال شده

سنگ شکنی چگونه انجام می شود؟

شما در اتاق جراحی قرار خواهید گرفت و یک کوسن نرم و پر از آب در زیر شکم و پشت کلیه قرار می گیرد.

بدن در وضعیتی قرار می گیرد که بتوان سنگ را با امواج به دقت مورد هدف قرار داد.

حدود ۱-۲ هزار موج ضربه ای نیاز است تا سنگ ها شکسته شوند، درمان کامل حدود ۴۵ تا ۶۰ دقیقه طول می کشد.

گاهی اوقات پزشکان قبل از سنگ شکنی یک سونود از طریق مئانه به سمت کلیه می فرستند. این کار در مواقع انسداد حالب انجام می شود.

آیا عمل سنگ شکنی با بی حسی انجام می شود؟

بله، حتی اگر هیچ برشی وجود نداشته باشد، درد وجود خواهد داشت.

پزشک بر حسب شرایط شما تعیین می کند که از آرامبخش، بی حس کننده موضعی یا عمومی استفاده شود.

اندازه و شکل سنگ، محل سنگ در سیستم ادراری و میزان سلامتی کلیه ها در تصمیم گیری و انتخاب نوع درمان موثر است.

سنگ های که قطر کمتر از ۲ سانتی متر دارند، بهترین اندازه برای انتخاب این درمان می باشند.

این درمان برای سنگ هایی که اندازه بیش از ۲ سانتی متر دارند ممکن است کارآمد نباشد.

این روش برای برخی از افراد مناسب تر است، زیرا امواج ایکس و امواج ضربه ای در این روش کاربرد دارد.

زنان باردار که دچار سنگ کلیه هستند با این روش درمان نمی شوند. هم چنین افرادی که دچار اختلالات خونی، عفونت، اختلالات اسکلتی و چاقی هستند به طور معمول از این روش برای درمان استفاده نمی کنند.

اگر کلیه های شما اختلالات دیگری دارد، پزشک شما ممکن است تصمیم بگیرد درمان متفاوتی را برای شما انتخاب کند.

اگر شما از پیس میکرو قلبی استفاده می کنید متخصص قلب تصمیم خواهد گرفت که شما می توانید از این روش استفاده کنید یا خیر

سنگ شکنی خارج از کلیه با امواج ضربه ای

چیست؟

تکنیکی برای درمان سنگ های کلیه یا حالب (لوله ای که از کلیه به مثانه می رود) می باشد که با بکارگیری امواج پرانرژی سنگ ها به قطعات کوچکتری شکسته می شوند تا از طریق ادرار دفع شوند.

در صورتی که قطعات سنگ به اندازه کافی کوچک نباشند از روش های دیگری برای درمان آن استفاده می شود.

چه زمانی از این روش استفاده می شود؟

این روش در برخی از انواع سنگ ها کاربرد دارد و سنگ های خیلی بزرگ نمی توانند با این روش درمان شوند.